

## Nota biográfica – Hercília Guimarães, agosto 2025

Maria Hercília Ferreira Guimarães Pereira Areias, filha de José Fernandes da Silva Guimarães e de Maria de Lourdes Ramos Ferreira Guimarães, nacionalidade Portuguesa. Nasceu em 28-01-1953 na Estação Radionaval em Apúlia e reside em Esposende, distrito de Braga.

Frequentou a escola primária em Fão e o Colégio Infante de Sagres em Esposende (atual Escola Henrique Medina) até ao 5ºano (atual 9º) da escolaridade. Concluiu o ensino secundário no Liceu Nacional da Póvoa de Varzim (atual escola Eça de Queirós), em 1970.

Obteve a licenciatura em Medicina (1970-1976) na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), obtendo a classificação de 16 valores.

Em 1977 e 1978 realizou o Internato Geral no Hospital de São João.

Em 1979 e 1980 cumpriu o Serviço Médico à Periferia, respetivamente em Montalegre e em Murça. Concluiu o Internato de Pediatria no Hospital de São João em 1987, tendo realizado o exame final do internato de Pediatria em 1988, e em 1989 obteve o Título de Pediatra pela Ordem dos Médicos. Colaborou no transporte neonatal (INEM-Recém-nascidos, Zona Norte) em 1988 e 1989.

Em 1990 realizou um estágio no Hôpital Antoine-Béclère, Universidade de Paris Sul, tendo obtido o título Assistente estrangeira dos Hospitais de Paris.

Em 1993, na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, obteve o Doutoramento (aprovada por unanimidade com distinção), e em 1999, a Agregação na mesma Faculdade.

De 1993-2020 foi Professora de Pediatria da FMUP:

Professora Associada (2002-2013), Catedrática (2013-2020) e atualmente Professora Catedrática Aposentada Convidada da FMUP.

Em 1993 obteve a subespecialidade de Neonatologia pela Orden dos Medicos.

Foi diretora do serviço de Neonatologia do Centro Hospitalar Universitário de São João de 1996 a 2020 (aposentação)

Organizou dois mestrados de Enfermagem Pediátrica na FMUP (1996-2000)

Vice-presidente do Conselho Pedagógico da FMUP (2000 a 2006)

Diretora do Departamento de Pediatria da FMUP (2012-2016)

Co-diretora do São João NIDCAP Training Center (centro de formação de cuidados centrados no desenvolvimento do recém-nascido e da família), desde 2015.

Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa Neonatologia (2001-2004)

Presidente Sociedade Portuguesa Neonatologia (2004-2007)

Vice-Presidente da UENPS, Union of European Neonatal and Perinatal Societies (2006-2008)

Presidente da UENPS (2008-2010)

Delegada Portuguesa para a UENPS (2011-2016)

Nota: As Sociedades de Neonatologia fundadoras da UENPs foram a Sociedade Portuguesa de Neonatologia (Presidente: Hercília Guimarães) e a Sociedade Italiana de Neonatologia (Presidente: Prof Claudio Fabris). Em Roma no notário formalizaram a criação da UENPS.

Membro da Comissão Executiva da (EFCNI) European Foundation for Care of the Newborn Infant (2006-2012)

Membro do Conselho de Administração da EFCNI (2012-2016)

Membro Honorário da EFCNI (2017-2022)

Em 2008 colaborou para a fundação da EFCNI (European Foundation for Care of the Newborn Infant), Fundação Europeia (agora Global- GFCNI) que integra as Associações de Pais de vários países.

Foi nesta altura que se criou a XXS, a 1ª Associação Portuguesa de Pais para a Prematuridade.

Áreas de interesse: patologia pulmonar neonatal (dispasia broncopulmonar, tema do seu doutoramento e agregação), ética e cuidados paliativos em perinatologia, cuidados centrados no desenvolvimento e na família.

#### **Publicou 7 livros, em co-autoria:**

- “Nascer. Prematuro em Portugal. “*Estudo Multicêntrico Nacional 1996-2000*” e que no ano seguinte foi traduzido para inglês e divulgado internacionalmente. “*VLBW infants in Portugal (National Multicenter Study, 1996-2000)*”. Very Low Birth Weight infants National Registry Group – Bial Award of Clinical Medicine 2002.
- O ensino da Pediatria na Escola Médica do Porto, 2004.
- Nascer prematuro, Sociedade Portuguesa de Pediatria, 2007.
- Fac simile (1908-2008) da tese do Professor António de Almeida Garret: On Child Mortality (up to the age of five) in city of Porto and Methods of prevention, 1908.Publicado em 2008.
- 50 anos da Pediatria do Hospital de São João, 1959-2009.
- Ventilação no recém-nascido. Editora Lidel. ISBN: 978-989-752-615-2. 2021.
- Procedimentos em Neonatologia. Editora Lidel. ISBN: 978-989-752-868-2. 2025.

Co-autora de 16 estudos que receberam prémios, dos quais destaco o Prémio Bial da Medicina Clínica 2002 já referido.

Orientou várias teses de mestrado e 6 teses de doutoramento.

Participou em 14 júris de doutoramento, tendo sido arguente em nove.

Coordenou 10 projetos de investigação.

Publicou 274 artigos em revistas científicas indexadas, sendo 1ª autora em 39.

### **Reuniões Científicas:**

Organizou várias reuniões científicas Nacionais e Internacionais, enquanto diretora do serviço de Neonatologia do CHUSJ e do Departamento de Pediatria da FMUP, e Presidente da Sociedade Portuguesa de Neonatologias das quais destaca as seguintes Reuniões Científicas Internacionais:

- Em 2007, o IPOKRATES Seminar, Porto
- Em 2009, o EWON (European Workshop On Neonatology), do qual foi a presidente. Vila do Conde. Participou anualmente nesta reunião, que é por convite, desde 2002.
- Em 2012, o 3rd International Congress of UENPS (Union of European Neonatal and Perinatal Societies) no Centro de Congressos da Alfândega. Porto
- Em 2018, o 29th Annual NIDCAP Trainers Meeting, Porto

### **É revisora de revistas científicas:**

The Portuguese Journal of Pediatrics (PJP), The Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine (JPNIM), International Journal of Immunopathology and Pharmacology, ISRN Critical Care, Acta paediatrica, Archives of Disease in Childhood, BMC Clinical Pathology, British Journal of Medicine and Medical Research, Clinics, Disease Markers, Early Human Development, European Journal of Pediatrics, Jornal de Pediatria, Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine: the official journal of the European Association of Pediatrics, Paediatrics & Child Health, Acta Médica Portuguesa e Nascer e Crescer.

### **E um pouco mais... os seus gostos pessoais:**

O acompanhamento dos 3 netos, a fotografia, ouvir música, dançar, escrever (verso mais que prosa)  
Escreveu 2 livros infantis recentemente: *“Um dia em que o mundo ficou preto e branco”*, 2023 e *“Constança e a Floresta encantada”* (in press 2025)